



**XXIX TROFEO DI NUOTO
"TORRE PENDENTE"
ESORDIENTI**

PISA 7 MARZO 2010

**DOMENICA 7 MARZO 2010
PROGRAMMA GARE**

Mattino:

APERTURA VASCA Ore 8,00 INIZIO GARE Ore 9,00

**400 SI Es. A * – 50 Do (Es. A e B) – 100 Mx (Es. A e B) – 50 Ra
(Es. A e B) – 100 SI (Es. A e B) – 100 Df Es. A.**

**Appendice all'articolo n° 7 del regolamento*

Pomeriggio :

APERTURA VASCA Ore 14,30 INIZIO GARE Ore 15,30

**200 Mx Es. A – 50 SI (Es. A e B) – 100 Do (Es. A e B) – 50 Df
(Es. A e B) – 100 Ra (Es. A e B) – 200 SI Es. B*.**

**Appendice all'articolo n° 7 del regolamento*

Il riscaldamento (a seconda del numero dei partecipanti) sarà così suddiviso: 20' femmine 20' maschi

Regolamento:

Art.1

La Società Canottieri Arno Pisa, sotto l'egida della Federazione Italiana Nuoto, Comitato Regionale Toscano, organizza la ventinovesima edizione del TROFEO INTERREGIONALE di Nuoto "Torre Pendente" riservato alle categorie ESORDIENTI A ed ESORDIENTI B della Federazione Italiana Nuoto.

Art.2

La manifestazione avrà luogo presso la Piscina Comunale (base 25x12,5 – 6 corsie) in Piazzale dello Sport, domenica 7 Marzo 2010 ; il cronometraggio sarà svolto dalla Federazione Italiana Cronometristi e sarà completamente automatico con piastre.

Art.3

Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti indicati all'articolo 1 regolarmente tesserati FIN.

Art.4

Gli atleti appartenenti alla categoria ESORDIENTI "A" e "B" potranno prendere parte a quattro gare del programma, non più di due gare per turno gara.

Art.5

Gli atleti appartenenti alla categoria ESORDIENTI A gareggeranno insieme in batterie decrescenti.

Gli atleti appartenenti alla categoria ESORDIENTI B gareggeranno insieme in batterie decrescenti.

Le premiazioni delle gare individuali saranno per anno di nascita.

Art.6

I punteggi saranno così assegnati: 10 punti al primo, 7 punti al secondo, 5 al terzo, 3 al quarto, 2 al quinto, 1 al sesto.

Art.7

Alla gara dei 200 SL (Esordienti B) potranno partecipare al massimo n. 2 atleti per ciascuna società per ogni anno di nascita e per sesso.

Alla gara dei 400 SL (Esordienti A) potranno partecipare al massimo n. 2 atleti per ciascuna società per ogni anno di nascita e per sesso.

Art.8

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Società organizzatrice entro il giorno **22 Febbraio 2010** (NON FARA' FEDE IL TIMBRO POSTALE) al seguente indirizzo: **SOCIETA' CANOTTIERI ARNO PISA c/o PISCINA COMUNALE DI PISA , PIAZZALE DELLO SPORT 1 56100 PISA, Tel-050/531448** oppure via e-mail a:

nuotoagopisa@alice.it – la tassa di iscrizione di € 6,00 per ogni atleta gara dovrà essere pagata all'organizzazione prima dell'inizio delle gare. Non sarà restituita l'iscrizione gara

agli atleti assenti. Le iscrizioni possono essere fatte usando il file GESNUOTO o su foglio elettronico che verrà inviato su richiesta a mezzo di posta elettronica.

Art.9

Non saranno accettate variazioni sul piano vasca, gli atleti assenti non potranno essere sostituiti.

Entro mezz'ora dall'inizio delle gare dovranno essere comunicati gli assenti.

Art.10

Alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio andrà il Trofeo Torre Pendente, in caso di parità di punteggio vale il maggior numero di primi posti. Le prime 6 società verranno premiate con coppe o con targhe.

Art.11

La Società Canottieri Arno Pisa declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, terzi o cose, prima durante o dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le disposizioni della Federazione Italiana Nuoto.

L'iscrizione al Trofeo sottintende l'accettazione del presente regolamento.

PER INFORMAZIONI LOGISTICHE tel. 050/531448 Fax 050/526400